1. mitasを飲み始めたのは、どのタイミングでしたか？	2. mitasを知ったきっかけは？	3. 購入前に、他社の葉酸サプリと比較検討しましたか？	4. 葉酸サプリを選ぶときに一番不安だったこと・迷ったことは？	5. 最終的にmitasに決めた一番の理由は	6-1. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	6-2. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	6-3. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	6-4. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	7. 現在どのくらい継続していますか？	8. パートナーの方は、妊活サプリを飲んでいますか？	9. 葉酸サプリ選びで迷っている方に、mitasをすすめたい	10. 葉酸サプリ選びで迷っている方に、一言アドバイスをお願いします。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	3商品以上を比べた	成分の安全性・添加物	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計		粒が小さく、においが気にならない		1〜3か月	飲んでいない	すすめたい	葉酸サプリをネットで検索すると、本当にたくさんのメーカーが販売しているため、どれを選んでいいのか迷ってしまうと思います。価格が高いから良品というわけではなく、成分等をしっかり調べて自分に必要なサプリを選べるといいと思います。葉酸はもちろんのこと、妊活中に必要なビタミンやミネラル等も摂取できるサプリは魅力的だと思います。		
自己流で妊活を続けている時期	SNS・ブログ・口コミ	他社の葉酸サプリから乗り	成分の安全性・添加物	不妊治療専門医・産婦人科医が監修していたから			粒が小さく、においが気にならない		4〜6か月	飲んでいない	ぜひすすめたい	葉酸サプリは継続的に長く服用するため、たくさん種類があるので何種類か自分に合ったものを試して選んでみるのがいいかもしれません。私は葉酸体があまり得意では無いので、小さめのサイズと匂いが抑えられている点に惹かれて購入しました。また、元々冷え性なのもあり温活にもなるというところが他のサプリと違う点で気に入っています。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	1〜2商品と比べた	成分の安全性・添加物	和漢素材で「温活」までできるから	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計				1〜3か月	飲んでいない	ぜひすすめたい	ミタスの葉酸サプリは、吸収率に優れた合成葉酸が入っています。更に20種類以上のビタミンやミネラルが配合されているので、不足しがちな栄養素をこちらのサプリで補いながら安心して妊活をすることができました。和漢素材も配合されており、服用すると芯から温まる感じがしました。添加物が入っていないので、和漢素材の独特な香りはしますが粒が小さく続けやすかったです。		
これから妊活を始めようと思っ	SNS・ブログ・口コミ	1〜2商品と比べた	成分の安全性・添加物	和漢素材で「温活」までできるから		ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			1〜3か月	別のサプリを飲んでいる	すすめたい	妊娠前は食べ物や生活習慣、温活など自分の体を妊娠に向けて整えて行くことにいろいろと取り組みましたが、その一つの選択肢としてミタスは飲み始めて本当に良かったなと思います。つわりもあったりして、思ったように理想的な食事バランスで栄養を取れないことが多いので、この葉酸サプリで他に必要な栄養素も補っている点で安心感がありました。		
これから妊活を始めようと思っ	SNS・ブログ・口コミ	比べずにmitasに決めた	価格が続けられる範囲かどうか	不妊治療専門医・産婦人科医が監修していたから			粒が小さく、においが気にならない		4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	沢山葉酸サプリが出回っていてどのサプリが1番良いのかと思うと思いますが、1番は自分の体に合うなと思うサプリを継続して飲むことが大切だと思います。私自身はお腹がゆるくなりやすかったりなどがあるので、自分の身体をまず知る所から始めてネットや口コミなどをしっかりと読み、合うサプリを探されるといいとおもいました。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	3商品以上を比べた	成分の安全性・添加物	和漢素材で「温活」までできるから				定期便のスキップ・解約が自由	1〜3か月	飲んでいない	ぜひすすめたい	安全性と原材料をしっかりチェックして安価なのは特にしっかりチェックしてから購入してほしい。様々な葉酸サプリがあるので継続しやすい価格帯のものとなぜこの値段で提供できてるのかもしっかり疑いながら購入してほしい。飲む回数が多いと継続しないので一回に飲む量はどれくらいなのかも合わせてチェックすると長く継続できました。		
これから妊活を始めようと思っ	SNS・ブログ・口コミ	1〜2商品と比べた	価格が続けられる範囲かどうか	妊活期に特化した設計だったから				定期便のスキップ・解約が自由	4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	某有名なメーカーのもありますが、こちらは結構いいです。定期縛りなども厳しくないですしいいと思ったら続けるみたいな感じで自由です。直接私たちの体や赤ちゃんにも影響があるものなので多少お値段が張ってもいいなと思っています。本当は旦那にも飲ませたいですが、まだ同意へ得られていません。何とか説得していきたいです。		
これから妊活を始めようと思っ	SNS・ブログ・口コミ	1〜2商品と比べた	価格が続けられる範囲かどうか	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計				4〜6か月	mitas for men／カップルセット	ぜひすすめたい	mitasuの効果なのかははっきり言ってわからないけどサプリを使ってすぐに妊娠はすることできました。 ただ流産してしまい、その後も旦那とmitasuを使っていましたが妊娠できませんでした。背負い込み過ぎるとストレスで逆に妊娠しにくくもなると思うので、気軽な気持ちで負担にならない程度で続けられる事が大切かと思います。		
これから妊活を始めようと思っ	SNS・ブログ・口コミ	1〜2商品と比べた	価格が続けられる範囲かどうか	妊活期に特化した設計だったから				定期便のスキップ・解約が自由	4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	妊活サプリはたくさん種類があり、価格や特筆すべき点もバラバラなので何を選べばいいかわからないし、実際に飲んだから妊娠できたとか、健康な子が産まれたというのはわからないので、どこまでがサプリの効果なのかは不明ですが、私はサプリを飲んでいるということで安心できる部分がありました。まずはドラッグストアの安いものから始めて自分に合うものを見つけていくと良いと思います。		
病院に通い始めた頃・通院中	インターネット検索・比較サ	1〜2商品と比べた	価格が続けられる範囲かどうか	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計				1〜3か月	これから検討したい	ぜひすすめたい	葉酸サプリを選ぶときは、葉酸の含有量だけで決めず、鉄・ビタミンなどの栄養素が含まれているか、毎日無理なく続けられる価格や飲みやすさかも確認するのがおすすめです。商品によって成分や含有量が異なるため、複数の商品を比較して、自分に合ったものを選びましょう。妊娠中は摂取量にも注意し、食事からの栄養も大切にしながら取り入れると安心です。迷った場合は、産婦人科や薬剤師に相談してから選ぶのがおすすめです。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	1〜2商品と比べた	価格が続けられる範囲かどうか	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			1〜3か月	飲んでいない	すすめたい	ミタスは葉酸だけではなく鉄やビタミン、ミネラルなどもまとめて補えるため毎日の食事だけでは栄養が足りているか不安という人にも取り入れやすいと思います。 匂いもなくて飲みやすいし、忙しい時でも手軽に栄養を補えるところが良いと感じます。 サプリの成分を上手く見比べて、自分に必要な成分が入っているものを選ぶと良いかなと思います。		
自己流で妊活を続けている時期	SNS・ブログ・口コミ	1〜2商品と比べた	自分の体や時期に合っている	不妊治療専門医・産婦人科医が監修していたから		ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			4〜6か月	mitas for men／カップルセット	すすめたい	ミタス葉酸サプリは、妊活中に必要な葉酸だけでなく、鉄やビタミン・ミネラルなどもまとめて補える点が魅力だと思います。特に毎日の食事だけでは栄養バランスが偏りやすい人にとって、手軽に不足しがちな栄養素を補えるのは便利です。葉酸は1日400μgが配合されており、妊活期の栄養サポートを意識している人には選択肢の一つだと思います。一方で、サプリはあくまで食事を補うものなので、基本はバランスの良い食生活を心がけ、用量を守って継続することが大切です。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	1〜2商品と比べた	価格が続けられる範囲かどうか	妊活期に特化した設計だったから			粒が小さく、においが気にならない		1年以上	飲んでいない	ぜひすすめたい	葉酸サプリは種類が多くて迷うと思いますが、まずは葉酸の量や成分を確認して、自分が無理なく続けられるものを選ぶのがおすすめです。毎日飲むものなので、価格や飲みやすさ、においなども意外と大事。口コミだけで決めず、自分に合うものを見つけて、無理なく続けることが一番だと思います。 妊活一緒に頑張りましょう！！		
これから妊活を始めようと思っ	友人や家族からのすすめ	比べずにmitasに決めた	自分の体や時期に合っている	定期縛りなし・返金保証で試しやすかったから		ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	葉酸サプリもさまざまなものがあり、どれを選んだらよいかをかなり迷うと思うが、まずはやみくもに手に取るのではなく自分にとって本当に必要な栄養素が含まれているかをしっかり確認して購入し、続けられるものを意識することが大切だと思う。また、サプリメント選びも実際に手に取ろうとすると何が良いのかがわからなくなるときも多いため、産婦人科医のアドバイスを参考にすることも大切だと感じた。		
これから妊活を始めようと思っ	ドラッグストア・病院などで	1〜2商品と比べた	自分の体や時期に合っている	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計		粒が小さく、においが気にならない		1〜3か月	これから検討したい	どちらともいえない	毎日飲むものだからこそ、成分にこだわったり飲みやすさ（大きさ、味）が1番だと思います。また、葉酸サプリは妊娠前だけでなく、妊娠後（特に悪阻の時期も）飲み続けると思います。悪阻中、自分が想像している以上に匂いや味、飲みやすさが重要になってくるので、自分に合ったものを妊娠前から摂取することが特に大事だと思います。		

1. mitasを飲み始めたのは、どのタイミングでしたか？	2. mitasを知ったきっかけは？	3. 購入前に、他社の葉酸サプリと比較検討しましたか？	4. 葉酸サプリを選ぶときに一番不安だったこと・迷ったことは？	5. 最終的にmitasに決めた一番の理由は	6-1. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	6-2. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	6-3. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	6-4. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	7. 現在どのくらい継続していますか？	8. パートナーの方は、妊活サプリを飲んでいますか？	9. 葉酸サプリ選びで迷っている方に、mitasをすすめたい	10. 葉酸サプリ選びで迷っている方に、一言アドバイスをお願いします。		
これから妊活を始めようと思っ	SNS・ブログ・口コミ	1〜2商品と比べた	成分の安全性・添加物	不妊治療専門医・産婦人科医が監修していたから			粒が小さく、においが気にならない		1〜3か月	飲んでいない	ぜひすすめたい	無事に出産をして3ヶ月になるベビーがいます。お姉ちゃんとは7歳差となりましたが、弟の誕生をとても喜んでいます。 不妊治療をしながらで妻との併用で大変でしたが、飲みやすいので続けることができました。悪阻の際にもひとまずっとこれが飲めていれば何とかなると思い続けていました。 どの葉酸サプリが本当に良いのか？はご自身の判断かと思いますが、飲んでよかったです。		
妊活を一度お休みして再開した	ドラッグストア・病院などで	比べずにmitasに決めた	自分の体や時期に合っている	妊活期に特化した設計だったから			粒が小さく、においが気にならない		1〜3か月	飲んでいない	ぜひすすめたい	大手のスギ薬局さんでナンバーワン商品ですので、安全性は高いと思います。 15日間の返金保証もついてるので、身体に合わなかったり、飲みずらかったりの場合も安心だと思います。 鉄分、ミネラル、和漢素材を配合も配合されてる所も魅力的な商品だと思います。 私は大きい錠剤が喉に使える感じで凄く苦手なので、ミタス葉酸は小粒で本当に助かります。		
自己流で妊活を続けている時期	SNS・ブログ・口コミ	3商品以上を比べた	成分の安全性・添加物	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			4〜6か月	飲んでいない	ぜひすすめたい	妊活を始めるとき、数ある葉酸サプリの中からどれを選べばいいか本当に迷いました。色々な商品を比較してmitasに決めたのは、単に葉酸を補うだけでなく、妊活期に特化した成分や和漢素材による「温活」まで考えられた設計に魅力を感じたからです。毎日口にするものだからこそ、安全性や医師監修という安心感は大きな決め手になりました。価格だけでなく、自分の体調や時期に本当に合っているかを基準に選ぶことが大切だと思います。迷っているなら、まずは一度試してみる価値があるサプリメントです。		
自己流で妊活を続けている時期	インターネット検索・比較サ	1〜2商品と比べた	自分の体や時期に合っている	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他	粒が小さく、においが気にならない		4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	サプリメントは種類が多くてどれを選べばいいか迷いますよね。私も最初は不安でしたが、一番大切なのは自分の今の時期に合った栄養がしっかり摂れるかどうかだと思います。ミタスは妊活期に必要な葉酸だけでなく、和漢素材やビタミンDなども一緒に摂れる点がとても心強かったです。また、粒が小さくて特有のにおいもないので毎日ストレスなく続けられています。迷っているならまずは試してみるのがおすすめです。		
自己流で妊活を続けている時期	友人や家族からのすすめ	比べずにmitasに決めた	自分の体や時期に合っている	定期縛りなし・返金保証で試しやすかったから				定期便のスキップ・解約が自由	1〜3か月	これから検討したい	すすめたい	世の中にはさまざまな葉酸サプリが出回っているため、どれがいいのか迷ってしまうことが多いと思います。私の場合、1番信用している知人におすすめの葉酸サプリを尋ねました。ネットの口コミよりも身近にいる人の実際の声が何よりも信ぴょう性が高いと思います。なので、ぜひ周りの人の声を聞くようにしてほしいなと思います。		
病院に通い始めた頃・通院中	インターネット検索・比較サ	3商品以上を比べた	成分の安全性・添加物	不妊治療専門医・産婦人科医が監修	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計				1〜3か月	飲んでいない	すすめたい	葉酸サプリは種類が多く、どれを選べば良いか迷いやすいですが、まずは「自分の妊活・妊娠の段階に必要な成分が入っているか」を確認することが大切です。妊活期は葉酸だけでなく体を冷やさない工夫も必要になるため、和漢素材が入っている商品は安心感があります。また、毎日続けるものなので、粒の大きさやにおい、飲みやすさなど“続けやすさ”も重要です。mitasは専門医監修で成分の安全性が明確だったことや、定期縛りがなく試しやすかった点が決め手になりました。迷っている方は、成分と続けやすさの両方を見て、自分に合うものを選んでみてください。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	1〜2商品と比べた	自分の体や時期に合っている	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	葉酸サプリを選ぶ際は単に葉酸が入っているかだけでなく自分の時期に合った成分が配合されているかを確認するのがおすすめです。 mitasは妊活期に特化していて温活成分やビタミンDなども一緒に摂れる点が非常に安心感がありました。 定期の縛りがなく試しやすいので、迷っている方はぜひ一度手に取ってみて欲しいです。		
妊活を一度お休みして再開した	SNS・ブログ・口コミ	比べずにmitasに決めた	価格が続けられる範囲かどう	定期縛りなし・返金保証で試しやすかったから		ビタミンDや和漢素材など、他	粒が小さく、においが気にならな	定期便のスキップ・解約が自由	4〜6か月	これから検討したい	どちらともいえない	葉酸サプリは種類が多く、どれが自分に合うのか迷いやすいですが、まずは「続けやすさ」を重視することが大切だと思います。妊活は気持ちの波もあるので、価格や粒の飲みやすさ、においの有無など、ストレスなく続けられるかどうかが意外と重要でした。mitasは和漢素材が入っていて体を冷やしにくい点や、定期縛りがなく気軽に試せる点が安心につながりました。ただ、合うかどうかは人それぞれなので、まずは少量から試してみて、自分の体調や生活リズムに合うか確認するのがおすすめです。無理なく続けられるものを選ぶことが、妊活の負担を減らす一番のポイントだと感じました。		
自己流で妊活を続けている時期	インターネット検索・比較サ	比べずにmitasに決めた	自分の体や時期に合っている	和漢素材で「温活」までできるから	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他にない配合		定期便のスキップ・解約が自由	7か月〜1年	飲んでいない	ぜひすすめたい	自分にあうかどうかは、実際他人の意見は参考にならないので、しっかりと、じっくりと比較をして検討されることをオススメします。 サプリメントなので、必ず効果が出るものではないけれど飲まないよりは飲んだほうが良いのでそのあたりも理解し、納得したうえで購入されるとよいかと思います。 また、迷ったら婦人科の先生に聞くことが一番だと思います。		
病院に通い始めた頃・通院中	友人や家族からのすすめ	1〜2商品と比べた	自分の体や時期に合っている	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計		粒が小さく、においが気にならな	定期便のスキップ・解約が自由	1〜3か月	飲んでいない	すすめたい	妊活中は体調の変化が多く、どの葉酸サプリが自分に合うのか迷いやすいと思います。私も病院に通い始めた頃にmitasを選びましたが、妊活期に必要な成分がしっかり考えられている点が安心につながりました。粒が小さくて飲みやすく、においがほとんど気にならないので続けやすかったです。また、時期に合わせて種類を選べる設計になっているため、妊活から妊娠初期まで一貫して使えるのも便利でした。まずは無理なく続けられるかを基準に選ぶと、ストレスが減って気持ちが楽になります。自分の体調や生活リズムに合うものを見つけることが大切だと感じました。		
これから妊活を始めようと思っ	ドラッグストア・病院などで	比べずにmitasに決めた	成分の安全性・添加物	不妊治療専門医・産婦人科医が監修していたから		ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	葉酸は取っておいた方がいいと知ってから 妊娠中やそうでなくても摂るようにしています どこのやつがいいとかそういうのは自分ではあまり気にしたことがないけれど強いて言うなら容量がおおかったり飲みやすさ、回数とかサプリの大きさなど考えて選ぶとこれから先ずっと続けやすいのかなとおもいます あとは価格も大事だとおもいます		
自己流で妊活を続けている時期	SNS・ブログ・口コミ	1〜2商品と比べた	自分の体や時期に合っている	不妊治療専門医・産婦人科医が監修	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	葉酸が何㎍入っているかを確認することが大切だと思います。妊娠を考えている女性は、通常の食事からの葉酸に加えて、サプリなどから葉酸400μg/日を摂ることが推奨されていて、あとは鉄やビタミンなどの成分、1日の飲む量、粒の大きさやニオイ、価格もチェックすると選びやすいです。 毎日続けるものなので、成分が良さそうだけじゃなく、これなら無理なく続けられそうで選ぶのが個人的にはおすすめです。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	1〜2商品と比べた	成分の安全性・添加物	定期縛りなし・返金保証で試しやす	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他	粒が小さく、においが気にならな	定期便のスキップ・解約が自由	4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	配合栄養素にも注目してほしいです。不足しがちな鉄分、カルシウム、各種ビタミンまでが一緒に摂れると妊活〜産後まで、カラダに必要な栄養も補えます。また、女性のカラダはデリケートで、大半の方は冷えに悩まされています。漢方により、カラダの芯から温める作用も気にかけてあげると、カラダも和らいできます。成分に注目してみてください。		

1. mitasを飲み始めたのは、どのタイミングでしたか？	2. mitasを知ったきっかけは？	3. 購入前に、他社の葉酸サプリと比較検討しましたか？	4. 葉酸サプリを選ぶときに一番不安だったこと・迷ったことは？	5. 最終的にmitasに決めた一番の理由は	6-1. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	6-2. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	6-3. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	6-4. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	7. 現在どのくらい継続していますか？	8. パートナーの方は、妊活サプリを飲んでいますか？	9. 葉酸サプリ選びで迷っている方に、mitasをすすめたい	10. 葉酸サプリ選びで迷っている方に、一言アドバイスをお願いします。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	比べずにmitasに決めた	自分の体や時期に合っている	和漢素材で「温活」までできるから		ビタミンDや和漢素材など、他に	粒が小さく、においが気にならない		1〜3か月	mitas for men／カップルセット	ぜひすすめたい	ニオイや飲みにくさもなく、長く続けられると思い購入しました！見た目もシンプルで可愛くてテンションもあがります！肌もキレイになったり、腸内環境もよくなりダイエット効果もありました！普段の生活で偏りがちな栄養バランスがこのサプリのおかげで、整います！色々な世代、男女問わずにかなりオススメな商品です！！継続が苦じゃない。		
自己流で妊活を続けている時期	友人や家族からのすすめ	1〜2商品と比べた	自分の体や時期に合っている	不妊治療専門医・産婦人科医が監修	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計		粒が小さく、においが気にならない		4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	自分が欲しいと思っている成分が葉酸意外にも含まれているかはチェックした方が良いと思います。 また、粒のサイズも重要で気分が悪い時でも飲みやすいものの方が継続しやすいです。 定期購入の方が値段が安くなってお得なものも多いですが、自分に合わなかった時のことも考えて、まずは単品で購入することをおすすめします。		
これから妊活を始めようと思っ	SNS・ブログ・口コミ	3商品以上を比べた	自分の体や時期に合っている	不妊治療専門医・産婦人科医が監修	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計				4〜6か月	別のサプリを飲んでいる	すすめたい	葉酸サプリは商品によって成分や配合量、飲みやすさなどが違うので、価格だけで決めず、自分の妊活の時期や生活スタイルに合っているかを確認して選ぶのがおすすめです。毎日続けるものなので、無理なく継続できる価格や粒の大きさ、においなどもチェックすると選びやすいと思います。気になる成分や体への影響がある場合は、購入前に専門家へ相談するとより安心です。		
病院に通い始めた頃・通院中	SNS・ブログ・口コミ	3商品以上を比べた	自分の体や時期に合っている	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計				4〜6か月	別のサプリを飲んでいる	すすめたい	葉酸サプリを選ぶときは、葉酸の含有量だけでなく、配合されている栄養素や飲みやすさ、続けやすい価格かどうかなども確認して選ぶとよいと思います。毎日続けるものなので、無理なく飲み続けられるかも大切なポイントです。また、妊活中や妊娠中など時期によって必要な栄養素も変わるため、自分の状況に合った商品かどうかを確認してから選ぶことをおすすめします。気になる点があれば、医師や薬剤師などにも相談すると安心です。		
自己流で妊活を続けている時期	インターネット検索・比較サ	3商品以上を比べた	価格が続けられる範囲かどうか	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計				1〜3か月	飲んでいない	すすめたい	葉酸サプリは妊娠前から飲むと効果的と言われているので、妊娠がわかってから飲み始めるのではなく、妊娠を希望したときから飲んだほうがいいので、なかなか長いスパン飲み続けることになるので、高すぎるものだと続けていくのが負担になるので、高すぎず続けられる範囲内で、なおかつ効果のちゃんとある良質なものを選んだほうがいい		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	3商品以上を比べた	自分の体や時期に合っている	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他に	粒が小さく、においが気にならな	定期便のスキップ・解約が自由	4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	葉酸サプリは種類がすごく多いので、私も最初は何を基準に選べばいいのかかなり迷ってしまいました。なので、価格や葉酸の量だけで決めるのではなく、自分が今どの時期にいるのか、どのような成分が含まれているのかまでしっかりと比べてから決めることをおすすめします。 私は妊活を始めるタイミングだったこともあり、妊活期に合わせて作られている点が決め手になってミスタを選びました。実際に続けてみると、粒が小さくてにおいもそれほど気にならず、毎日の習慣にしやすくて良かったです。サプリはある程度続けないと効果を感じにくいので、成分だけではなくて価格や飲みやすさを感じられるか、定期便の変更や解約の条件などもしっかりと確認し、自分が無理なく続けられると思えたものを選ぶことが一番大切です。		
これから妊活を始めようと思っ	SNS・ブログ・口コミ	3商品以上を比べた	成分の安全性・添加物	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			1〜3か月	飲んでいない	ぜひすすめたい	1人目の妊活中にSNSで知り、口コミや成分内容も良かったので、飲み始めました。実際に妊娠できたので結果として良かったです。中止や解約もしやすいのも始めやすいかなと思います。世の中には色々な葉酸サプリがあり、迷うと思いますが、こちらの会社は丁寧な印象です。また妊娠したいと思ったら私はまた飲むと思います。そのくらいおすすめです。		
これから妊活を始めようと思っ	友人や家族からのすすめ	1〜2商品と比べた	自分の体や時期に合っている	妊活期に特化した設計だったから		ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			1〜3か月	別のサプリを飲んでいる	すすめたい	鉄分やカルシウム、葉酸などを個別に複数のサプリメントで摂取するよりも、これ1つで必要な栄養素をまとめて補えるものがとても便利で、妊活の忙しい時期にもあれこれ悩まずに済み、おすすめです。毎日継続して飲むものだからこそ、飲む粒数が少なくて済み、コスパが良いものを選ぶと無理なく続けられます。これを妹にも紹介したいと思っています。		
病院に通い始めた頃・通院中	SNS・ブログ・口コミ	比べずにmitasに決めた	自分の体や時期に合っている	不妊治療専門医・産婦人科医が監修	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計		粒が小さく、においが気にならない		4〜6か月	mitas for men／カップルセット	ぜひすすめたい	妊娠中には葉酸が大切だと聞いていたので、妊活を始めたタイミングで葉酸サプリを探しました。いろいろな商品があるため迷いましたが、毎日続けるものなので、成分だけでなく飲みやすさや続けやすさも確認して選ぶとよいと思います。ミタスはパートナー用のサプリもあるため、一人だけで頑張るのではなく、二人で妊活に取り組むという意識を持てたことも良かったです。パートナーと一緒に取り組みたい方にも選択肢の一つとして検討しやすいと思います。		
これから妊活を始めようと思っ	ドラッグストア・病院などで	比べずにmitasに決めた	価格が続けられる範囲かどうか	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計		粒が小さく、においが気にならない		7か月〜1年	mitas for men／カップルセット	ぜひすすめたい	血流が良くなるような飲むとポカポカするので妊活している人から妊娠している人まで幅広く使えると思います。小粒で飲みやすいですし、つわりがあったとしても匂いで飲めないなど言うこともなく飲めますので安心です。よく病院さんにも置いてあるので信用ができるサプリだなと思います。なのでぜひ、飲んでみて欲しいです。		
これから妊活を始めようと思っ	SNS・ブログ・口コミ	3商品以上を比べた	自分の体や時期に合っている	和漢素材で「温活」までできるから	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			4〜6か月	飲んでいない	ぜひすすめたい	葉酸だけでなく、妊活中や妊娠中にうれしい成分も一緒に摂れるものを選ぶと、複数のサプリを用意する手間が減って続けやすいと思います。mitasは妊活期から産後まで、それぞれの時期に合わせたシリーズがあるため、ライフステージが変わっても同じブランドで続けやすい点も魅力です。大切な時期に飲むものだからこそ、価格だけで決めるのではなく、監修体制や成分、利用者の多さ、購入のしやすさなども確認し、自分が安心して継続できるものを選ぶのがおすすめです。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	3商品以上を比べた	成分の安全性・添加物	和漢素材で「温活」までできるから		ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			1〜3か月	飲んでいない	すすめたい	どれがいいか最初はすぐに決められないと思うので、ネットで入念にしっかり検索し、3つ以上の商品を比べることをおすすめします。そうすると自分にあっているものや、自分が重要視したいポイントが見えてくるからです。また、できればパートナーの人と一緒に調べたりすると、相手からの理解も得られるのでいいと思います。		
これから妊活を始めようと思っ	SNS・ブログ・口コミ	比べずにmitasに決めた	成分の安全性・添加物	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			1年以上	別のサプリを飲んでいる	ぜひすすめたい	沢山の葉酸サプリがあると思いますが、妊娠に必要な成分が数多く含まれているミタスはお試しにちょうどいいと思います。継続して飲む必要があるサプリだからこそ値段は重要になってくると思いますが、定期便で購入することにより安くなります。また、製品自体臭みもなく、粒も比較的小ぶりで飲みやすいので毎日飲むことも苦ではないと思います。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	1〜2商品と比べた	成分の安全性・添加物	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			1年以上	飲んでいない	ぜひすすめたい	葉酸サプリにもたくさん種類がありますが、成分はもちろん、粒の大きさや1日に飲む粒の量、風味なども若干違います。まずは継続がとても大事だと思いますので自分に合うものを何種類か試すのもおすすめです！その中でもミタスさんの葉酸サプリは添加物などにもとてもこだわっていらっしゃるので『葉酸を摂る』という目的だけでなく、身体に対する優しさも特徴だと思うのでおすすめです。		

1. mitasを飲み始めたのは、どのタイミングでしたか？	2. mitasを知ったきっかけは？	3. 購入前に、他社の葉酸サプリと比較検討しましたか？	4. 葉酸サプリを選ぶときに一番不安だったこと・迷ったことは？	5. 最終的にmitasに決めた一番の理由は	6-1. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	6-2. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	6-3. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	6-4. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	7. 現在どのくらい継続していますか？	8. パートナーの方は、妊活サプリを飲んでいますか？	9. 葉酸サプリ選びで迷っている方に、mitasをすすめたい	10. 葉酸サプリ選びで迷っている方に、一言アドバイスをお願いします。		
病院に通い始めた頃・通院中	SNS・ブログ・口コミ	1〜2商品と比べた	価格が続けられる範囲かどうか	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計				7か月〜1年	飲んでいない	ぜひすすめたい	友人がこちらのサプリを使っていたので、紹介された時はサプリに違いなんてあるのかなあと思いました。ですが、もともと使っていたサプリではなかなか妊娠できなかったのですが、こちらのサプリを飲み始めて3ヶ月で妊娠ができました。私なりの統計なので分かりませんが、他のサプリより妊娠率が高いような気がしています！！		
自己流で妊活を続けている時期	SNS・ブログ・口コミ	1〜2商品と比べた	自分の体や時期に合っているか	和漢素材で「温活」までできるから		ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			7か月〜1年	飲んでいない	ぜひすすめたい	葉酸サプリを選ぶ際は、まず「吸収率の高いモノノドメイン型（合成葉酸）」がしっかり配合されているかを確認するのがおすすめです。また、葉酸だけでなく鉄分やカルシウム、ビタミンB群など、妊娠・妊活中に不足しがちな栄養素がバランスよく含まれているかも大切なポイントになります。 毎日続けるものだからこそ、粒の大きさやにおいの少なさなど、つわりの時期でも飲みやすい形状かどうかも重要です。さらに、GMP認定工場で製造されているなど、安全性が考慮されている製品を選ぶと安心して長く続けられます。無理なく毎日の習慣にできるサプリを見つけてみてください。		
自己流で妊活を続けている時期	インターネット検索・比較サ	3商品以上を比べた	価格が続けられる範囲かどうか	妊活期に特化した設計だったから		ビタミンDや和漢素材など、他にない配合		定期便のスキップ・解約が自由	4〜6か月	飲んでいない	ぜひすすめたい	いろんな葉酸サプリがあるのでたくさん比較してみるといいと思います。値段だけでみたらDHCの葉酸サプリは価格も安いし薬局で手に入れやすいです。ですが、ミタス葉酸サプリは妊活に特化しているので求めている成分や効果が得られやすいと思います。解約も簡単にできるので迷っていたら一度試してみてもいいと思います。		
自己流で妊活を続けている時期	SNS・ブログ・口コミ	1〜2商品と比べた	価格が続けられる範囲かどうか	妊活期に特化した設計だったから			粒が小さく、においが気にならない		1〜3か月	飲んでいない	どちらともいえない	妊活をするのにどの葉酸サプリがいいのか、私もSNSなどで調べました。mitasの葉酸サプリはSNSでもおすすめされている事が多く、葉酸以外にも身体にいい成分が入っているので、おすすめです。粒も小さく臭いもなくて飲みやすく、1日に飲む量も少ないので続けられると思います。不妊治療専門医、産婦人科医が監修されているので安全に服用できると思います。		
自己流で妊活を続けている時期	ドラッグストア・病院などで	1〜2商品と比べた	自分の体や時期に合っているか	不妊治療専門医・産婦人科医が監修	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計		粒が小さく、においが気にならない		1〜3か月	別のサプリを飲んでいる	すすめたい	3人目妊娠中ですが、3回とも重症妊娠悪阻に苦しめられました。その中で私がいちばん苦しめられたのが匂いです。妊活中から葉酸とビタミン類を摂取すべきだと知り、妊活中は色々な商品を試せましたが、妊娠してからほとんどにかく匂いが無理になり、飲めなくなったサプリ・買ったけど飲めなかったサプリがたくさんあります。 そんな中、アカチャンホンポで見かけたミタスを縋る思いで購入しました。ミタスは、妊娠中の非常に過敏になった臭覚では完全な無臭とまではいきませんが、かなりひどい悪阻でも飲むことが出来ています。 安全性、価格、もちろん大切ですが自分自身が負担なく続けられるサプリを選ぶことが大切かなと個人的に思います。		
自己流で妊活を続けている時期	SNS・ブログ・口コミ	1〜2商品と比べた	定期購入の解約のしやすさ	和漢素材で「温活」までできるから		ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			7か月〜1年	飲んでいない	すすめたい	葉酸サプリはすごくたくさん種類があるのでなかなか決めるのが難しいと思います。また、毎日摂取するものなので、安全性や効果などがすごく気になるものです。そのため、何種類か比較して自分に合ったものや、続けやすい価格のもの、安全性が保証されていて不安感がないものを選ぶことが大切です。無理なく続けて飲めるものを選ぶようにしてください。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	1〜2商品と比べた	価格が続けられる範囲かどうか	定期縛りなし・返金保証で試しやすい	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	時間はかかっても自分に合うもの、安心できるものをじっくり選んでみてください。他のサプリとは異なり、周囲の人に相談しにくいものでもあるので、成分を調べたり、口コミなどもしっかり見ながら検討することをおすすめします。焦らず、ゆっくり探しましょう！また選んだものはとりあえず1ヶ月ほど続けてみた方がよさそうです。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	1〜2商品と比べた	自分の体や時期に合っているか	不妊治療専門医・産婦人科医が監修していたから		ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			1〜3か月	これから検討したい	ぜひすすめたい	それぞれメーカーがいろいろありますが、ネット公式では各社の葉酸サプリ8社の葉酸サプリと比較しています。自分のメーカーのサプリを１番良い比較になるよう表記していますので、自分のめでしっかり成分やコストを確認して、自分に合ったものをオススメします。メーカーによっては6回定期購入しないと解約できないという悪徳業者もいますので、しっかり確認してください。ミタスは成分も安心だし解約できないなどのトラブルはありませんでした。		
病院に通い始めた頃・通院中	SNS・ブログ・口コミ	1〜2商品と比べた	自分の体や時期に合っているか	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計				4〜6か月	mitas for men／カップルセット	どちらともいえない	自分では複数のサプリを選び・飲むことが難しかったので、一括で必要な養分をえられることはとても良いと感じています。一方で、結構良いお値段します。一袋6000円ほどなので、継続にやや躊躇します。他のサプリも同様の値段なので、成分や効能をよく比較してから飲み始めることが良いと思います。また公式サイトからの定期購入ですと若干ですが安く購入が可能なので、定期購入ができるサプリが良いと思います。		
これから妊活を始めようと思っ	SNS・ブログ・口コミ	1〜2商品と比べた	価格が続けられる範囲かどうか	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計		粒が小さく、においが気にならない		7か月〜1年	別のサプリを飲んでいる	すすめたい	葉酸サプリは選択肢が多く悩みがちですが 選ぶ際は価格だけでなく「配合量」に着目することが大切です。 極端に安いものは配合量が不十分なこともあるため 適正価格で品質の確かな商品を選ぶのが良いと思います。 また妊活中はビタミンDなど併せて摂りたい栄養素も多いため複数成分がオールインワンで配合されたサプリを選ぶと効率的で楽になります。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	3商品以上を比べた	成分の安全性・添加物	妊活期に特化した設計だったから			粒が小さく、においが気にならない		4〜6か月	別のサプリを飲んでいる	ぜひすすめたい	葉酸サプリは毎日続けるものなので、配合されている成分だけでなく、粒の大きさやにおいなど、自分が無理なく飲み続けられるかも大切だと思います。価格や定期購入の条件も事前に確認して、自分のライフスタイルに合ったものを選ぶのがおすすめです。気になる商品がいくつかある場合は、成分や飲みやすさを比較してから決めると、納得して続けやすいと思います。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	1〜2商品と比べた	価格が続けられる範囲かどうか	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計				4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	いろいろ試すのもいいんですが、エレビット葉酸サプリ エレビット 葉酸 公式妊活・妊娠中におすすめの葉酸サプリなので、ぜひ飲んでみてほしいですね。とにもかくにも、続けてみることが一番大切だと思います。値段的なこともあるとおもいますが、こちらくらいなら続けやすいと思っております。おすすめしたいですね！！		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	比べずにmitasに決めた	価格が続けられる範囲かどうか	和漢素材で「温活」までできるから	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計				1〜3か月	これから検討したい	どちらともいえない	温活も結構妊活にとってはかなり重要な項目になってくるので、何種類かに分けて成分を取得したり補うよりもひとつのサプリで一石二鳥以上なものに絞るとストレスもなく続けやすく、コストもかからないのでおすすめ。あとは、日頃の生活に合わせて自身に適したサプリを選んだりするといいが、mitasはありとあらゆる欲しい、とったほうがいいものがどかっと入っていて他と比較すると値段も安くいけるのでいいと思う。		
病院に通い始めた頃・通院中	SNS・ブログ・口コミ	他社の葉酸サプリから乗り換	価格が続けられる範囲かどうか	和漢素材で「温活」までできるから		ビタミンDや和漢素材など、他にない配合			1年以上	飲んでいない	すすめたい	葉酸サプリは本当にたくさんの種類があるので、どれがいいか迷うと思いますが、自分に合ったサプリを選ぶことが大切だと思います。 例えば葉酸サプリと言っても、入っている成分や分量等にかなり差があるかと思うので、自分に足りない物は何かを考えて選ぶと良いと思います。 また、定期的に摂取するものなので続けられる金額かどうかも重要だと思います。		

1. mitasを飲み始めたのは、どのタイミングでしたか？	2. mitasを知ったきっかけは？	3. 購入前に、他社の葉酸サプリと比較検討しましたか？	4. 葉酸サプリを選ぶときに一番不安だったこと・迷ったことは？	5. 最終的にmitasに決めた一番の理由は	6-1. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	6-2. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	6-3. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	6-4. 他社の葉酸サプリと比べて、mitasが良いと感じた点は？	7. 現在どのくらい継続していますか？	8. パートナーの方は、妊活サプリを飲んでいますか？	9. 葉酸サプリ選びで迷っている方に、mitasをすすめたい	10. 葉酸サプリ選びで迷っている方に、一言アドバイスをお願いします。		
これから妊活を始めようと思っ	SNS・ブログ・口コミ	1〜2商品と比べた	成分の安全性・添加物	定期縛りなし・返金保証で試しやす	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計			定期便のスキップ・解約が自由	4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	葉酸は必須になるため早いほうがいいと思います。どのメーカーでもいろんな種類、組み合せで商品化されており、自分が納得して選ぶことが大切だと思います。 また続けやすさは私にとっては重要であり、赤ちゃんや自分のためにも安全性は高いものを選びたいという思いがありました。 口コミや継続しやすさ、やめたくなった時に辞められる環境があるというのは大事だと思います。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	1〜2商品と比べた	自分の体や時期に合っている	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計				4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	葉酸サプリは商品によって成分や配合、飲みやすさなどが違うので、価格だけで決めず、自分が続けやすいかどうかも確認して選ぶのがおすすめです。私は妊活中に必要な栄養を補えるものを探して、成分や設計を比較したうえでmitasを選びました。購入前に公式サイトで成分や飲み方などを確認して、自分に合うものを選ぶとよいと思います。		
自己流で妊活を続けている時期	SNS・ブログ・口コミ	1〜2商品と比べた	自分の体や時期に合っている	和漢素材で「温活」までできるから	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他	粒が小さく、においが気にならない		4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	葉酸サプリは種類が多くて迷いやすいですが、まずは「自分の妊活の段階に合った成分が入っているか」を基準にすると選びやすくなります。妊活期・妊娠期・産後では必要な栄養が少しずつ違うため、時期別に選べる商品は安心感があります。また、毎日続けるものなので、価格や粒の飲みやすさ、においの有無など続けやすさも大切です。私はmitasが和漢素材で体を冷やしにくい点や、定期縛りがなく試しやすかった点が決め手になりました。迷っている方は、まず気になる商品を一つ試してみて、自分の体に合うか確かめることをおすすめします。		
病院に通い始めた頃・通院中	友人や家族からのすすめ	3商品以上を比べた	成分の安全性・添加物	不妊治療専門医・産婦人科医が監修	時期別（妊活・妊娠・産後）で選べる設計				7か月〜1年	これから検討したい	すすめたい	葉酸サプリは種類が多くて迷いやすいですが、まずは自分の体質や妊活・妊娠の段階に合った成分が入っているかを確認することが大切だと思います。私は病院で葉酸の必要性を説明されてから本格的に探し始めましたが、mitasは専門医監修で成分の安全性が明確だったので安心して選べました。また、粒が小さくて飲みやすい点や、定期便のスキップが自由にできる点も続けやすさにつながりました。迷っている方は、まずは成分と続けやすさの両方をチェックして、自分に合うものを選ぶと負担なく続けられると思います。		
これから妊活を始めようと思っ	SNS・ブログ・口コミ	比べずにmitasに決めた	価格が続けられる範囲かどう	妊活期に特化した設計だったから			粒が小さく、においが気にならない		7か月〜1年	飲んでいない	すすめたい	サプリで取れるメリットは妊活中に必要な葉酸を手軽に補えるだけでなく、鉄やビタミン、ミネラルなどの栄養素もまとめて摂取できるのが魅力です。複数のサプリを飲み分ける手間がなく、忙しい毎日でも続けやすいのが嬉しいポイント。食事だけでは不足しがちな栄養を効率よく補いたい人や、妊活を始めたい人におすすめしたいです。		
自己流で妊活を続けている時期	インターネット検索・比較サ	1〜2商品と比べた	自分の体や時期に合っている	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他	粒が小さく、においが気にならない		4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	葉酸サプリは、含有量だけでなく、飲みやすさや続けやすさ、原材料、他の栄養素との組み合わせを確認して選ぶのがおすすめです。妊娠を考えている時期や妊娠中は必要量が異なる場合があるため、商品表示をよく読み、持病や服用中の薬がある方は医師や薬剤師にも相談すると安心です。私は錠剤の大きさやにおいが気になると続かなかった経験があるので、毎日無理なく飲める形状か、摂取目安量が分かりやすいかも重視するとよいと思います。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	3商品以上を比べた	自分の体や時期に合っている	妊活期に特化した設計だったから	時期別（妊活・妊娠・産後）で	ビタミンDや和漢素材など、他	粒が小さく、においが気にならない		4〜6か月	飲んでいない	すすめたい	葉酸の量だけでなく、妊活中に必要とされる成分が含まれているか、飲みやすい形状や価格で無理なく続けられるかも確認して選ぶとよいと思います。私は毎日忘れず続けられることを重視し、摂取目安や添加物、アレルギー表示も比較するようにしています。食事との組み合わせや自分の体調にも配慮し、持病や服用中の薬がある場合、気になる症状がある場合は、自己判断で始めず医師や薬剤師に相談すると安心です。		
自己流で妊活を続けている時期	SNS・ブログ・口コミ	比べずにmitasに決めた	成分の安全性・添加物	和漢素材で「温活」までできるから			粒が小さく、においが気にならない		4〜6か月	飲んでいない	どちらともいえない	葉酸サプリで大切なのは、無理なく毎日続けられることです。成分がどれだけ魅力的でも、価格が高すぎたり注文の手間がかかりすぎたりすると途中で断念してしまいがちです。定期便でお得に購入できるか、解約や休止の手続きがスムーズに行えるかなど、続けやすい仕組みがあるかを確認しましょう。自分のライフスタイルや予算に合い、ストレスなく習慣化できるものを選ぶのがポイントです。		
これから妊活を始めようと思っ	インターネット検索・比較サ	3商品以上を比べた	成分の安全性・添加物	妊活期に特化した設計だったから			粒が小さく、においが気にならない		4〜6か月	飲んでいない	ぜひすすめたい	葉酸サプリは本当にたくさんの種類があって、どれを選ぶべきかすごく迷ってしまうと思います。私の場合は、成分の安全性や自分の体調に合っているかをじっくり比較して、納得できるものを選びました。色んな葉酸サプリ飲みましたが、ミタスは妊活期に特化した設計で、粒の大きさやにおいも全く気にならないので、毎日ストレスなく続けられています。自分の体と将来の赤ちゃんの健康を守るための大切な選択になるので、妥協せずに納得できるお気に入りのサプリメントを見つけてください。		